

# Big Bowl

## LUNCHBUFFÉ

### **Mån 8 oktober**

Kött: Bruna bönor med falukorv och fläsk

Fisk: Stekt Forell med smör och mandel

Veg: Svampomelett med persilja och gräslök

### **Tisdag 9 oktober**

Kött: Bakad Kalvhögrev med dillsås

Fisk: Stekt sill med lingon och potatismos

Veg: Bakad spetskål med citron och chili

### **Ons 10 oktober**

Kött: Kalkonfärsbiff med timjansås och örter

Fisk: Bakad sejrygg med vitvinssås

Veg: Böngröta med spiskummin och yoghurt dressing

### **Tor 11 oktober**

Kött: Ärtsoppa med pannkakor, sylt och grädde

Fisk: Bakad lax med tomat, paprika och lök

Veg: Gratäng med jordärtskockor och blomkål

### **Fre 12 oktober**

Kött: Helstekt Entrecote med potatisgratäng och brysselkål

Fisk: Fiskfärsbiff med stuvad spenat

Veg: Morotsbiff med stekt lök och örter